

Aktiviteter 2012



Postens IF Göteborg
Box 1023
405 21 Göteborg
email: info@pifgbg.nu
PG: 4 34 20 - 9
Hemsida: www.pifgbg.nu

STYRELSEN I PIF GÖTEBORG år 2011-2012

Ordförande	Leif Sällman	0301 - 4 27 58 / 0737 - 23 17 53 leif.sallman@posten.se
V. Ordförande	Ylva Hultman	031 - 29 71 85 / 0736 - 69 60 29 ylva@pifgbg.nu
Kassör	Bengt Lindewall	031 - 40 77 48 / 0739 - 81 15 44 bengt.lindewall@live.se
Vice Kassör	IngMarie Öst-Pålsson	0708 - 81 45 49 ingmarie@pifgbg.nu
Sekreterare	Morgan Ekberg	031 - 22 25 03 / 031 - 23 01 28 morgan.e.ekberg@posten.se
Vice Sekreterare	Leif Pålsson	0737 - 44 04 17 leif.ingmarie@telia.com
Webb- informatör	Anne Nilsson	0706 - 57 46 05 webmaster@pifgbg.nu
Suppleant	Vera Andersson	0702 - 53 19 75 vera.andersson@posten.se
Suppleant	Kjell Blomqvist	031 - 42 60 52 / 0730 - 84 94 31 kjellblomqvist@hotmail.com
Revisor	Anders Gustafson	
Revisor	Michael Wilcken	
Valberedning	Peter Tigerfot, Maggan Sasse och Anna Hellgren	



Vill du bli medlem?

ANMÄLNINGSBLANKETT

Välkommen att bli medlem i Postens Idrottsförening Göteborg.

PIF innebär kamratlig samvaro där du får motion och tävlingsinstinkt på köpet. Dessutom gott humör och härlig stimulans till att hålla dig i kanonform varje dag året om.

Vi arbetar över alla gränser inom koncernen och medverkar på så sätt till att skapa gemenskap och trivsel i företaget samt förståelse för varandra och varandras arbetsområden.

Postens IF Göteborg lyder under Postens Idrottsförbund som bildades 1945 och har idag 99 lokala föreningar och har totalt 16 000 medlemmar. Men redan 1923 fanns det som då hette Göteborgs postmäns idrottsförening. Idag heter vi Postens IF Göteborg har ca 1700 medlemmar.

Eftersom vi är en fristående förening inom Posten får vi inte automatiskt din nya adress vid flyttning. Anmäl därför adressändring till kansliet.

PIF Göteborg
Box 1023
405 21 GÖTEBORG
info@pifgbg.nu

Om du redan är medlem.

Vi skulle gärna vilja ha din mailadress för att enklare skicka information till dig. Lämna den på info@pifgbg.nu

Ja, tack jag vill gärna bli medlem i Postens idrottsförening Göteborg (160 kr/år)

Namn

Adress

Postnummer och ort

Personnummer

Namnteckning

Mailadress

DETTA FÅR DU NÄR DU ÄR MEDLEM I POSTENS IF

- Du kan delta i alla Korparrangemang i Göteborg.
- Allt seriespel och medlemskap i Göteborgs-Korpen betalar Postens IF för sina medlemmar.
- Du kan delta i Postens IF:s interna tävlingar t.ex. Bowling, Skytte, Varpa, Tennis och Golf.
- Du kan delta i Postens Idrottsförbunds alla mästerskap under förutsättning att du arbetar i Posten eller är postpensionär.
- Alla startavgifter samt resor till och från Postmästerskap betalas av Postens IF för postanställda eller postpensionär. Åker vi tåg eller flyg kan man även få betala en del av resekostnaden.
- Dessutom kan du med ditt lag delta i följande cuper: Fotboll, Innebandy och Kubb.
- I följande lopp betalar vi hela startavgiften: Finalloppet samt Sylvesterloppet. Anmälan görs enligt Postens IF:s anslag. Då betalas din startavgift.
- Postens IF sponsrar med upp till 100 kr. i följande lopp: Göteborgsvarvet, Midnattsloppet, Blodomloppet Svenska Klassikern och Tjejklassikern (villkoret är: att Du springer i Postens IF:s namn) För att få 100 kr i ersättning skall man skicka bevis för att man genomfört tävlingen och kommit i mål till Postens IF Göteborgs postbox eller mailadress.

.....FÖR ENDAST 160:-/ÅR

(80:- i januari och juli månad, dras på lönen)

- Läs mer på vår hemsida www.pifgbg.nu

Skatås-stugan

Du vet väl att Postens IF har en stor fin stuga i Skatås, alldeles nedanför trappan vid parkeringen.

Stugan är öppen måndag - söndag 7.00 – 21.00

För att komma in i stugan krävs att man har en kod.

För att få koden kontaktar du Morgan Ekberg eller Ylva Hultman. Kontaktuppgifter se. på sid. 2

Det finns omklädningsrum med dusch och bastu för både damer och herrar och dessutom kök och storstuga.

Stugan kan bokas för "postala" aktiviteter som till exempel lagdagar. Detta är kostnadsfritt. Stugan hyrs ut privat vid enstaka tillfällen. Kostnaden är då 500 kr/tillfälle. Övernattning i stugan är **inte** tillåtet. Bokning av stugan gör du genom att kontakta Morgan Ekberg. Kontaktuppgifter se. på sid. 2

I Skatåsterrängen finns markerade löparslingor på allt från 2,5 km till 18 km. Banan på 8 km plogas och har belysning året om. Även 2,5 km och 5 km har belysning. Det finns också fotbollsplaner, boulebana, frisbeegolfbana, rullskidbana i en underbar natur.



Stödfonden.

Medlemslotteri

Postens IF har ett medlemslotteri där ca 60% av intäkterna går tillbaka till medlemmarna i form av vinster och resterande ca 40% går till drift och underhåll av Skatås-stugan.

För 20:- i månaden blir du medlem och har varje månad chans till någon av följande vinster:

Vinst A 1 st. á 1.000:-

Vinst B 1 st. á 500:-

Vinst C 1 st. á 400:-

Vinst D 1 st. á 300:-

Vinst E 23 st. á 200:-

Vinst F 23 st. á 100:-

Dessutom lottas 20 skinkor ut till jul.

Vinstlistan revideras om medlemsantalet ökar eller minskar mycket.

Vinsterna skickas ut automatiskt.

Vi håller på att se över vinstutdelningarna. Meddela Bengt Lindewall till vilket konto/bank du vill ha eventuella vinster utbetalda.

Gör det på: bengt.lindewall@live.se

Postens klassiker 2012

Ansvariga: Leif Sällman, IngMarie Öst-Pålsson, Leif Pålsson

Hur tar jag hela klassikern?

Man tar klassikern under ett kalenderår. Det innebär att man startar med skidor, springer, cyklar och avslutar med simningen. Det viktiga är att de är gjorda i en följd för att det skall vara en godkänd klassiker. Du väljer själv om du vill delta i det centrala arrangemanget på bortaplan eller göra aktiviteten på hemmaplan. Eller varför inte göra båda?

Hur anmäler jag mig till klassikern olika grenar?

Vänta tills inbjudan till respektive gren kommer.

Titta på anslagstavlan på din arbetsplats eller gå in på vår hemsida www.pifgbg.nu Du måste göra din anmälan till PIF Göteborg, som i sin tur gör en samlad anmälan för hela föreningen. Om vi har din mailadress så får du information om kommande arrangemang i din mail.

Ta tillfälle i akt och gör postens klassiker 2012

Datum för centrala evenemang.

Postskidan i Gävle 11 februari.

Tävlingen kommer alltså att gå i Högbo, c:a 2,5 mil från Gävle och 3 mil från Prins Daniels hemort Ockelbo. Spåren, både 5 o 10 km, är flacka, typ Vasaloppet mellan Eldris och Mora. På kvällen är det middag med grillbuffé och dans till Manners. (www.manners.se)



Postmilen i Halmstad 5 maj

Nu inbjuds vi till Hallands pärla Halmstad. Efter det att postmilen 2011 gick på Sveriges baksida i skog och mark över stock och sten så kanske det blir ett lopp längs Tylösands strand. Vem vet? Det blir säkert en härlig löparfest. Det blir dessutom en kombination med bangolf. Häng med.



Halmstads light om the water

Posttrampet i Helsingör 1-2 september (ännu Preliminärt)

I år kommer cykelarrangemanget att vara extra spännande eftersom det kommer att arrangeras i vårt grannland Danmark. Danskarna har vunnit de senaste tävlingsloppen så nu har vi chansen att slå dem på deras hemmaplan. Eller så cyklar och njuter man bara.



Postsimmet i Västerås 10 november

I år kommer simningen att ligga i Gurstaden Västerås. Undrar om det är i denna simhall vi skall vara? Häng med och se.



Postens klassiker på hemmaplan 2012

Ansvariga: Leif Sällman, Ingmarie, Leif Pålsson och Vera Andersson.

Vid varje aktivitet på hemmaplan är hela familjen välkommen.

Postskidan/stavgång

Plats Skatås lördagen den 25 februari 2012

Gemensam start klockan 10.00

Distanser 10 km/5 Km

Dricka, korv och fika bjuds i Skatåsstugan och du kan vinna pris på den lott som du får som startande.

Vi kommer också att ordna så att de som vill kan åka till Borås konstsnöskidanläggning. Planerat till den 5 februari 9.00-10.00

Postmilen

Plats Skatås lördagen den 28 april 2012

Gemensam start klockan 10.00

Distanser 10 Km/5 Km

Dricka, korv och fika bjuds i Skatåsstugan och du kan vinna pris på den lott som du får som startande.

Posttrampet

Plats för start vid Frölundaborg och vi cyklar till Särö den 15 september 2012

Gemensam start klockan 10.00

Distanser 5 mil/2,5 mil

Dricka och kaffe bjuds vid start och vändning. Du kan vinna pris på den lott som du får som startande.

Postsimmet

Plats Valhallabadet en lördag i november 2012.

Tid och datum se. anslag.

Distanser 1000 meter/500 meter (eller minst 20 minuter)

Du kan vinna pris på den lott som du får som startande.

Vilka distanser finns det att välja på?

Skidor = hel distans	1 mil	halv (5 km)
Löpning / (gång)	= 1 mil	halv (5km)
Cykel =	4- 5 mil	halv (2-3 mil)
Simning =	1000 meter	halv (500 m)

Det finns olika nivåer på klassiker

Hel distans = 100 poäng

Halv distans = 50 poäng

Guld = 400 poäng

Silver = 200 poäng

Klassikerkortet

När alla grenar är gjorda, sänd in klassikerkortet till Postens Idrottsförbunds kansli: 105 00 Stockholm

Medalj och gåva sänds därefter ut ca 1 månad efter det centrala evenemanget till din förening.

Kortet finns att fylla i på webben eller rekvireras kortet från det centrala kansliet.

Har du frågor så maila gärna.

Gör det via mailadresser: info@pifgbg.nu

Telefonkontakt: se sid. 2 eller titta på hemsidan:

www.pifgbg.nu

Bollklassikern 2012

Ansvariga: Ylva Hultman och Bengt Lindewall

Datum för centrala evenemang

Bangolf	5 maj	Halmstad
Boule	2-3 juni	Uppsala
Bowling	6-7 oktober	Göteborg

Bollklassikern på hemmaplan.

KM Bowling

Plats Gamlestan. 21 april 2012 på Strike & co
Start mellan klockan: se anslag eller på hemsidan
www.pifgbg.nu

Spelet: Individuellt och lagspel

Bangolf

Plats: Utby torsdagen den 7 juni 2012
Start mellan klockan: se anslag eller på hemsidan
www.pifgbg.nu

För anmälan till bollklassikern skall du vänta på inbjudan till respektive gren. Du måste göra din anmälan till PIF Göteborg, som i sin tur gör en samlad anmälan för hela föreningen.

Övriga grenar under 2012

Five a Side	21 januari	Jönköping
Innebandy	14 april	Göteborg
Kubb	18 augusti	Visby
Turnering i kubb med pris för bästa utklädda lag.		
Golf	21-22 september	Vallentuna
KM i Golf	15 juni	Stora Lundby i Gråbo

Övriga sektioner

Fotboll, Innebandy och Tennis

Sektionsledare: Styrelsen

Golf

Sektionsledare: Monica Björk – Carlsson

Tel. 031 – 62 34 34

Varpa

Sektionsledare: Maggan Sasse

Tel. 0302 – 4 18 40

Kubb

Sektionsledare: Ylva Hultman

031 - 29 71 85 / 0736 - 69 60 29

Bangolf

Sektionsledare: Ylva Hultman och Bengt Lindewall

Skytte

Sektionsledare: Arne Steen

Tel. 0731 - 57 05 80

Boule

Sektionsledare: Janne Viberg

Tel. 0300 – 2 41 48

Bowling

Sektionsledare: Gunnar Andreasson Tel. 0302 – 4 08 73

Bengt Lindewall Tel. 0739 - 81 15 44

Sektionsaktiviteter i bowling

Månadsslag, kontorsserie och KM

Motionskortet

Du ägnar dig säkert åt fysiska aktiviteter flera gånger i veckan.

Allt ifrån promenader, jogging, cykel till jobbet m.m.

Fyll då i motionskortet som omfattar ett kvartal.

OBS! Endast en aktivitet per dag får bokföras på kortet.

Skicka sedan in kortet till Postens IF 105 00 Stockholm

Varje kvartal sker en utlottning där ditt inskickade motionskort ger dig chans att vinna olika priser.

Motionskortet kan fås lokalt genom att höra av sig till Ylva

Hultman. Se sid. 2 eller skriv ut det på

www.pifgbg.nu/motionskortet

Postfolket

Bli medlem i Postfolket och följ med på roliga och spännande kulturaktiviteter.

Bio, teater, musikaler, resor, utflykter m.m.

Vill du veta mer?

Se www.postfolket.se.



KORPEN

INBJUDAN KORPFOTBOLL I GÖTEBORG 2012

Postens IF står för anmälningsavgiften och följande klasser kan man anmäla sig till:

7-manna damer, 7-manna herrar/kväll, 7-manna herrar/morgon, 7-manna herrar/kväll/enkelserie samt 11-manna.

Till match i 7-manna får 11 spelare användas inkl. målvakt. Till 11-manna får 15 spelare användas inkl. målvakt. Man kan vara hur många spelare som helst i truppen.

OBS! Damer får delta i herrlag OBS!

Varje spelare ska ha tröja med nummer, benskydd o strumpor som täcker dessa.

Speltid: 7-manna 2 x 20 min, 11-manna 2 x 30 min.

Speldagar: Måndag-torsdag 18,00-22,30, spel fredag-söndag kan förekomma.

Anmälan görs till: Postens IF, Box 1023, 405 21 GÖTEBORG.

Kontaktpersoner: Ylva Hultman och Bengt Lindewall Se sid. 2.

Mer info finns på: <http://www.korpen.se>

Göteborgsvarvet

Visste du att Göteborgsvarvet just nu är världens största halvmaraton? Över 75000 löpare är anmälda till 2012 års lopp. Det är den 32:dra upplagan av loppet.

I år är varvet lördagen den 12 maj.

Var kommer då Postens IF Göteborg in i detta?

Sedan många år har vi privilegiet att få vara en del i att detta arrangemang kan genomföras. För vad vore Göteborgsvarvet utan funktionärer.

Vår förening har ansvaret för bansträckningen mellan Östra Eriksbergsgatan till närheten av TV-huset.

Detta kräver en hel del funktionärer och varje år så ställer flera av våra medlemmar upp och vill vara med som funktionär.

Skulle du vara intresserad av att vara funktionär och på detta sätt få stå på första parkett på en del av bansträckningen längs Älvstranden?

Hör i så fall av dig till.

Morgan Ekberg 031 - 23 01 28 eller morgan.e.ekberg@posten.se

IngMarie Öst-Pålsson 0708 – 81 45 49

ingmarie@pifgbg.nu

Innebandy lördagen den 14 april 2012 i Göteborg

Postens IF Göteborg kommer att arrangerar en Innebandy-turnering i Lundbystrandhallen på Hisingen. Det kommer olika herrlag och mixedlag med postisar från hela landet.

Det vore kul om Göteborg kunde ställa upp med många lag när vi nu arrangerar på hemmaplan. Detta är ett utmärkt tillfälle att dra ihop ett lag på arbetsplatsen. Se anslag när det kommer ut på hemsidan och på anslagstavlan i februari.

Eller vill du vara med som funktionär.

Kontakta i så fall Morgan Ekberg (se uppgifter på sidan 2)



Årsmötet 2012

Tisdagen den 6 mars klockan 18.00
Plats: Nordengården Stockholmsgatan 16

Postfolket och Postens IF Göteborg inbjuder till gemensamt årsmöte. Du kommer att bli bjuden på smarrig landgång från Redbergsgårdens bageri och kaffe med något gott från klockan 17.30. På dagordningen har vi sedvanliga årsmöteshandlingar. Motioner lämnas in senast den 1 februari.

Efter de båda årsmötena så bjuds vi på en fantastisk nostalgitripp: Bildvisning "den siste lantbrevbäraren i Mölndal". Anmälan är bindande och skall anmälas senast den 24 februari. Årsmötet är endast för medlemmar. Bildvisningen kan även ses av dem som inte är medlemmar och som följer med. (kostnad 150 kr)

Anmäl görs till Anne Nilsson:
Tel. 0706-57 46 05 Eller webmaster@pifgbg.nu



Nordengården Stockholmsgatan 16

Postfolket

